



# 同鑫信息

TONGXIN INFORMATION

## 第 27 期





## 基于BIM工程项目管理信息化的重要性

### 一、全生命周期的项目管理，打破信息孤岛

BIM技术将给施工企业项目精细化管理、企业集约化管理和企业的信息化管理带来强大的数据支撑和技术支撑，突破了以往传统管理技术手段的瓶颈，从而带来项目管理革命。在项目决策阶段，需要评价项目的可行性、工程费用的估算合理与否，做出科学决策；在设计阶段，三维的图形设计，使得建筑、结构、设备、电气、暖通等多个专业设计人员可以更好的分工合作；在招投标阶段，直接统计出建筑的实物工程量，根据清单计价规则套上清单信息，形成招标文件的工程量清单；在施工阶段，利用BIM模型，添加时间进度信息，就可以实现4D模拟建造，分析统计每阶段的成本费用，进行5D模拟；在运营阶段，利用BIM模型进行数字化管理；在拆除阶段，利用BIM模型分析拆除的最佳方案，确定爆破方案的炸药点设置是否合理，可以在BIM模型上模拟爆破的坍塌反应，评价爆破对本建筑及周边建筑的影响。

### 二、基于数据，实现数据共享

BIM是以建筑工程项目的各项相关信息数据为基础，建立的数字化建筑模型。它具有可视化、协调性、模拟性、优化性和可出图形五大特点，给工程建设信息化带来重大变革。首先，BIM技术采用以数据为中心的协作方式，实现数据共享，大大提高了建筑行业工效；其次，能够提升建筑品质，实现绿色收集整理、模拟的设计和建造。

### 三、全新的5D模型

利用BIM技术的5D模型（3D+时间+费用），可以直观地确定在建设过程中，不同时间点的资金需求，可以模拟并优化资金筹措和使用分配，实现投资资金财务收益最大化。

### 四、事先模拟分析

BIM为设计、施工、造价等各个环节的人员提供“模拟和分析”的协同工作平台，他们利用三维数字模型对项目进行设计、建造及运营管理，最终使整个工程项目在设计、施工和使用等各个阶段都能够有效的实现节省能源、节约成本和提高效率。

总之，从BIM进入中国后，就受到建筑技术、工程管理和信息技术研发和应用人员的高度重视，据斯坦福大学的调研表明，BIM可以减少设计变更40%，提高施工现场劳动率20%~30%。但BIM技术的发展对行业到底有多大的影响，我们还难以估量，但它将会是我们建筑企业和工程项目管理的必须的工具，更是建筑行业提高自身竞争能力的核心技术。

（总经办 摘自《筑龙网》）





## 智能交通行业商机来临 我国有哪些“智慧公路”

日前，交通运输部办公厅发出通知，决定在北京、河北、吉林、江苏、浙江、福建、江西、河南、广东等九省份加快推进新一代国家交通控制网和智慧公路试点。

如果将“智慧公路”比作一个人，大脑相当于云计算与大数据服务平台，小脑相当于是交通协同控制系统，肢体就是行动系统，神经网络是通信传输系统等等，那么和人一样，智慧高速公路的“智慧”也应该是一个不断进化的过程。广东省高速公路监控中心副主任梁华表示：各城市智慧公路的建设，差距很大，格局还不够高，认识还不到位。

实际上，我们离智慧公路还有很大的差距，大脑在发育，小脑不够发达，感官还有缺失，肢体有待健全，神经网络需要完善。

目前我们交互平台加运营平台总共数据总量才三十七家，平台必须具有用户管理和订购管理和独立的计费系统，这很重要，现在很多平台没有完善支撑，如果使用这个数据，实际上难度很大。我们相信当大脑建成之后，智慧公路的等级能提高好几个等级。现在很多数据把大量数据当成大数据，包括一些车流量审计，城市车辆的流向图等等，实际上，大数据最大价值在于实时的洞察和预测。

小脑不够发达，在交通协同控制系统这方面，我们前端的计算能力，感官即物联感知系统还有所缺失。

我国有哪些“智慧公路”？

浙江省已经开始建设全国首条超级高速公路，预计2022年杭州亚运会前通车。



这条超级高速公路——杭绍甬高速公路。全长161公里，采用双向六车道高速公路标准，项目总投资约96.9亿元。杭甬高速复线宁波段一期将在年内开工。据报道，该公路将具备智能、快速、绿色、安全的四大要素！

第一，快速。中国高速公路目前最高限速在120公里/小时，而超级高速公路的最高限速将突破120，达到130、140脉，甚至更多。

第二，智能。杭绍甬高速公路将构建大数据驱动的智慧云控平台，通过智能系统、车辆管控，有效提升高速公路运行速度。

第三，绿色。它近期的目标是通过太阳能发电、路面光伏发电，为电动车提供充电服务。后期还可实现“移动式无线充电”，电动车主可以“边开车边充电”，再也不用为找不到充电桩、充电太慢浪费时间而发愁。

第四，安全。超级高速公路未来将寄托高精定位、车路协同、无人驾驶等综合接入系统，实现零死亡。

山东济南，全球首段光伏高速公路！



可以实现：晒晒太阳就能发电。“太阳能公路”的秘密武器在于最上面一层是类似毛玻璃的半透明新型材料，摩擦系数较高。阳光穿过时，路面下的太阳能电池将把光能转换成电能。公路变成“充电宝”。路面下预留了电磁感应线圈，随着电动汽车无线技术的配套使用，可实现电动汽车在行驶过程中充电。可以融化路面积雪。同时，“太阳能公路”还能将光能转化为热能，消去道路冰雪，保障出行安全。

小结：随着公路的信息化、汽车自动驾驶技术等交通领域的变革，大家对交通出行的智慧化有了新的期待，智慧交通渐行渐近。

也许在不远的将来，100万名加油站工人都将失业；所有收费站的收费员都会下岗；所有司机，都将被无人驾驶机器人所取代。

当你还在质疑新能源汽车时，国家一声令下，全国推行“绿色牌照”！当你又在质疑“无人驾驶”时，上海打响第一枪，腾出道路全面测试！现在，智慧公路都要来了，一场新的大变革正在到来！

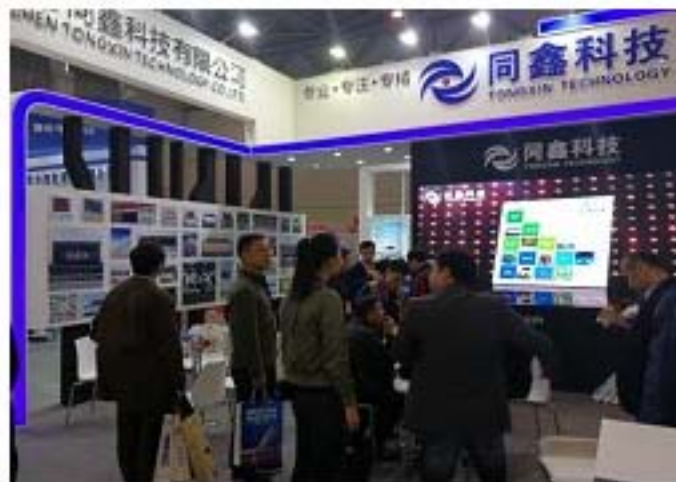
（总经办 摘自《赛文交通网》）



## 公司新闻

### 公司参加第二十届中国高速公路信息化研讨会暨技术产品展示会

3月29日至30日，为期两天的第二十届《中国高速公路信息化研讨会暨技术产品展示会》在青岛盛大开幕。作为高速公路行业盛会，高速展是行业内巨头充分展示自身实力与产品的最佳平台。同鑫科技作为行业知名厂商应邀参会。



公司在传统情报板业务板块的基础上，重点推出了《基于GIS+BIM数据模型交通机电可视化在线监测维护系统》引起了参会人员极大兴趣，咨询人员络绎不绝。

为此，公司精心筹备了一场专题报告会，特邀业内知名专家现场讲解。会场座无虚席，交流气氛浓重。引起众多业主、设计单位的浓厚兴趣与关注，会后纷纷至展位进一步咨询系统细节。



在展位上，公司的传统产品情报板业务亦热闹纷呈，新老客户前来公司展位参观。咨询者既有长期合作的总包、业主，也有不少新的客户、专家及同行。公司市场主要负责人、业务人员还与行业客户进行了深入的交流探讨，寻求共赢商机。



据统计，展会期间，公司共发放《LED可变信息标志》、《可视化在线监测维护系统》产品彩页和公司纪念品600余套，接受咨询2000余人次，达成数十个合作意向，达到了预期效果。

（商务部 邹小芳 供稿）

### 公司组织春游团建活动

为进一步活跃企业氛围，提升团队凝聚力、向心力，4月14日，由公司工会牵头，精心组织了一场春游团建活动。

9时30分，迎着和煦的春风，伴着荔枝花的馨香，满载着员工的大巴车抵达活动的地点：九龙山生态农业园。稍作修整后，教练把所有员工被分成3个小队进行拓展训练。



经过一番头脑风暴，个性张扬的团队名称、团队Pose逐一精彩亮相。大家兴致高涨，3个小队以PK的形式参与到“挑战160秒”、“前方与后援”、“布袋跳”等数个拓展培训项目中。每个项目都是挑战，每个项目都是考验，各小队成员默契配合，攻坚克难，全部完成规定的项目。拓展训练结束后，大家都充分体会到团队信任、集体合作的力量，也更深刻理解到公司“忠诚、奉献、责任、荣誉”的企业理念，







中午时分，所有员工重新分成4组进行BBQ大比拼。

各组分工协作，领取食材、洗菜、清洗工具、穿串、烤制。经过一番紧张有序的忙碌后，美味的烧烤成品逐一呈现在大家眼前，让人垂涎欲滴。大家边吃边聊，笑声不断，卸下工作的严肃紧张，彼此的友谊在这一刻得到了升华。午餐后，公司员工三五成群结伴，有的参观园区的花仙谷、荔枝林等景点，有的参加射箭、陶艺、垂钓、竹筏漂流等活动，

还有的干脆在林荫吊床上小憩……远离城市的喧嚣，回归到大自然的怀抱。

此次春游团建活动，丰富了员工的精神文化生活，进一步增强了团队协作意识，增进了彼此之间的沟通与交流，为公司的健康有序发展凝萃了正能量。



（行政人事部 尹舒心 供稿）



## 业务课堂

### 销售：销售话术

1. 客户是最好的老师，同行是最好的榜样，市场是最好的学堂。取众人之长，才能长于众人。

2. 信赖感大于实力。销售的97%都在建立信赖感，3%在成交。

3. 力不致而财不达，心不善而福不到。销售，就要积德行善！

4. 拒绝是成交的开始。销售就是零存整取的游戏，客户每一次的拒绝都是在为你存钱。

5. 要从信任、观点、故事、利益、损失、利他六个方面，创造让客户不可思议、不可抗拒的营销方案。

6. 销售是信心的传递，情绪的转移，体力的说服；谈判是决心的较量；成交是意志力的体现。

7. 当你学会了销售和收钱，你才是销售的入门，但是，更重要的是你会一一服务！做到这三点，你不想成功都难！

8. 一定要给客户讲有含金量的东西，一定要学会创造价值，为客户创造他需要的价值。

9. 所有的一切事物，都要学会去链接。情感的关系大于利益关系和合作关系，要与客户有深层次的情感交流。

10. 客户买的不仅是产品本身，更买产品相应的及额外的服务。成交后，服务才刚刚开始！

11. 人脉就是钱脉，人缘就是财缘，人脉决定命脉。

12. 记住，你永远没有第二次机会给客户建立自己的第一印象。

13. 销售等于收入。这个世界上所有的成功都是销售的

成功。当你学会了销售和收钱的本领时，你想穷都穷不了。

14. 做业绩千万不要小看每个月的最后几天，这好比是3000米长跑，当你跑完2700米时，最后的300米犹为重要，最后几天是最容易创造奇迹的时刻。

15. 没有卖不出的产品，只有卖不出产品的人；没有劈不开的柴，只是斧头不够快；不是市场不景气，只是脑袋不争气。

16. 一流推销员——卖自己；二流推销员——卖服务；三流推销员——卖产品；四流推销员——卖价格。

17. 销售时传递给客户的第一印象：我就是你的朋友，我今天与你见面就是和你交朋友的，所有顶尖高手都是会把客户当家人的人。

18. 随时随地都在销售，把销售变成一种习惯。成长永远比成功重要，你可以不在销售中成交，但你不可以不在销售中不成长。

19. 只有找到了与客户共同点，才可能与他建立关系。销售就是建立关系，建立人脉。





20. 选对池塘才能钓大鱼，客户的品质一定要好。你的选择大于努力十倍。如果你为穷人服务，你将变得越来越穷；你可以把自己定位为珠宝店老板，也可以把自己定位为收破铜烂铁的小贩；你服务十个破铜烂铁不如服务一颗钻石。

21. 小事情就是一切，煮熟的鸭子为什么会飞掉？是你的细节失败了，让客户不爽了。

22. 销售不变的法宝——多听少讲，必备多问少说；服务的最高境界——发自内心，而不是流于形式。

23. 销售等于帮助，一切成交都是为了爱！爱他就成交吧！收到钱是帮助顾客的开始。

24. 销售员必备的乞丐精神——面对“客户”首先微笑，每天被拒绝多次还是一如既往。

25. 对待老客户要像对待新客户一样的热情，对待新客户要像对待老客户一样的周到。

26. 销售是信心的传递，谈判是决心的较量；销售就是建立感情，销售就是获取信任。

27. 客户买的更多的是种感觉：被尊重、被认同、放心。

28. 因为熟练，所以专业；因为专业，所以极致。只有专业才能成为专家，只有专家才能成为赢家。任何客户都不会和业余选手玩，因为他们深知业余没有好结果。客户永远只相信专家，专家代表权威和被信任。

29. 天上不会掉钱，要赚钱找客户拿。买和不买永远不是价格的问题，而是价值的问题。要不断的向客户塑造产品的价值。

30. 看自己的产品就像看自己的孩子，怎么看怎么喜欢。热爱自己，热爱自己的产品，热爱自己的团队，热爱客户。

（市场部 摘自《今日头条》）



## 昨日之非不可留 今日之是不可执



李白曾在《将进酒》中大声疾呼：“弃我去者，昨日之日不可留；乱我心者，今日之日多烦忧。”意即：弃我而去的昨天已不可挽留，扰乱我心绪的今天使我极为烦忧，李白在豪情万丈中仍有今日的一份忧愁。

而《菜根谭》在明朝呼应：“昨日之非不可留，留之则根烬复萌，而尘情终累乎理趣；今日之是不可执，执之则渣滓未化，而理趣反转为欲根。”除却豪情，却多了一份豁达与自省。

昨日之非不可留。

“昨日之非不可留，留之则根烬复萌，而尘情终累乎理趣”：过去犯下的错误不可留下，否则，会使已改的错误行为再度萌生，就会因俗情而使理想趣味失去了。也就是，以前做过的错事，我们不要再做错，而过去做错事留下的遗憾，我们不要再有。

理趣即：义理情趣与思理情致，也就是内心所追求的精神世界，也就是人的本心、初心。



2008年10月23日，在美国总统竞选的最后关头，奥巴马却中止了他的竞选活动，在晚上乘坐9个小时的飞机，去夏威夷看望抚养他长大、病重的外婆，且在第二天守护在外婆身边，直到她去世。媒体问他，“为什么在竞选的关键时刻，牺牲极其宝贵的一天？”他说，“1995年，在我母亲癌症病重临终时，我没能及时赶到夏威夷与她告别，留下了一生的遗憾，这次我要确保不会犯第二次同样的错误！”

奥巴马过去犯下的错误，没有再犯第二次，否则，即使当上了总统，他治国的心也许会因为这种遗憾而逐渐销蚀，他的追求、本心和初心也许会因之消损，从而影响整个国家的前途。

今日之是不可执。

“今日之是不可执，执之则渣滓未化，而理趣反转为欲根”：今日认为正确而喜欢、追求的生活和事物，不可太为之执着，太执着、太急躁就是尚未得到理趣的神髓，反而使得理趣转变成欲望的根苗。

有一份执着自然是好事，执着于我们认为对的事情，执着于我们的梦想，执着于我们向往的人和事，才能功夫不怕有心人，最终得到自己想要的。可是太过执着也是不好的，太执着就会让人陷入一个怪圈，在这个怪圈里打转，总也走不出来，像在一个牢笼里，没有自由，越是挣扎，越是急躁。太执着的时候，我们的本心和初心都会被转化为无休止的欲望，最终或是为达到目标不择手段，失去了自己的本心和向善之心，或是达不到目标而自暴自弃，更不用提本心了。

所谓“两极相通，物极必反”，对于今天认为对的事情，在过去或者以后就不一定对。所以要保持一个中立的态度，不能不执着，也不能太过执着，始终保持着自己的本心和

初心，才能活得坦然、自在。

所以，对于过去和现在，我们都不要太过执着，不执着于过去的错误留下的遗憾，要记住的是，不要再犯第二次；不执着于我们现在所追求的事物，平常心对待，不失本心，不忘初心。

（生产部 梁泽万 摘自《腾讯网》）

## 做有价值的人

大连理工大学校长郭东明院士在2016届毕业生毕业典礼上的致辞

爱因斯坦曾经说过：“不要试图去做一个成功的人，而要努力成为一个有价值的人。”如果把攫取个人名利和身外钱财作为成功的目标，这样的成功绝不是有价值的人生。那么，什么是有价值呢？爱因斯坦的解答是：“一个人的价值，在于他贡献了什么，而不在于他能得到什么。”什么是有价值和怎样成为有价值的人，我们还可以从传统文化里找到答案。“价值”两个字里面都有“人”做偏旁，说明“人”





最重要。“价”字有“介”，“介”字意味着在两者之间，引申为“交流”、“合作”等；“值”字右旁为“直”，其含义是“正直”、“真诚”等。所以，如何成为有价值的人，那就要记住：人是最重要的；要合作共赢，要正直向上！

做有价值的人，是一个永恒的话题。在今天的时代，在当下的中国，做有价值的人则更为迫切和任重道远。当前，中国已经进入改革开放的新阶段，“十三五”宏伟蓝图也已全面展开，在今后五年或更长的时间里，经济发展和物质文明建设依然是中国的主线，但是，社会进步和精神文明建设将变得越来越重要。因此，我们必须努力去做有价值的人，必须高度重视自身的全面成长。在这个过程中，我们要始终胸怀家国、不忘初心，既要善待自己，更要关爱他人；既要勇于创新，更要甘于奉献。

一是希望你们做生活简约、心灵淡泊的人。每个人都渴望拥有幸福的生活。然而，过度追求依靠物质支撑的幸福难以持久，且往往导致内心的空虚与痛苦。生活，因简约而优雅；人生，因淡泊而从容，只有简约淡泊才是幸福的真正源泉。我希望你们不为名利所累，不为物欲所扰，面对浮躁、保持淡泊，面对困境、平静对待，面对诱惑、守住底线。以平常心待人，以平和心做事，人生之路自会越走越广！

二是希望你们做常怀感恩、乐观向上的人。人生的价值因感恩而升华。感恩家人朋友，我们会收获家庭的幸福、友情的温馨；感恩同事、单位，我们会收获工作上的支持，进而取得事业的进步；感恩国家、社会，我们将坚定人生的信念，收获前行的动力。对美好事物感恩很容易，我希望你们即便遇到委屈和磨难，依然要心怀感激，这是成长必经的历练。不要因为烦恼而抱怨，不要因为伤害而怨恨。我相信，

精彩的人生，一定属于那些对挫折也心存感激、乐观向上的人。

三是希望你们做坚守梦想、积极进取的人。人生价值最终体现在对时代的贡献上，落脚点是事业上的进步。事业靠本领成就，本领靠学习提升，任何成长与进步都需要积极进取、厚积薄发。希望你们永远保持积极向上的姿态，坚持对理想和事业的不懈追求、心中有梦，不要因为挫折而懈怠，不要因为失败而轻言放弃；要永远坚持学习，把所学融会贯通，用于实践；要永远保持正确的价值观，正直不阿，积极传播“正能量”，激励自己，带动他人。我相信，绚丽的人生一定属于坚守梦想、积极进取的你们！

（研发部 王寅 供稿）

### 三个陷阱



一个农夫进城卖驴和山羊。  
山羊的脖子上系着一个小铃铛。  
三个小偷看见了。  
一个小偷说：“我去偷羊，叫农夫发现不了。”



另一个小偷说：“我要从农夫手里把驴偷走。”

第三个小偷说：“这都不难，我能把农夫身上的衣服全部偷来。”

第一个小偷在道路的转弯处悄悄地走近山羊，把铃铛解了下来，拴到了驴尾巴上，然后把羊牵走了。农夫四处环顾了一下，发现山羊不见了，就开始寻找。

这时，第二个小偷走到农夫面前，问他在找什么。

农夫说他丢了一只山羊。小偷说：“我见到你的山羊了，刚才有一个人牵着一只山羊向这片树林里走去了，现在还能抓住他。”

农夫恳求小偷帮他牵着驴，自己去追山羊。第二个小偷趁机把驴牵走了。

农夫从树林里回来一看，驴子也不见了，就在路上一边走一边哭。

走着走着，他看见池塘边坐着一个人，也在哭。农夫问他发生了什么事。

那人说：“人家让我把一口袋金子送到城里去，实在是太累了，我在池塘边坐着休息，睡着了，睡梦中把那口袋推到水里去了。”农夫问他为什么不下去把口袋捞上来。那人说：“我怕水，因为我不会游泳，谁要把这一口袋金子捞上来，我就送他二十锭金子。”

农夫大喜，心想：“正因为别人偷走了我的山羊和驴子，上天才赐给我幸福。”于是，他脱下衣服，潜到水里，可是他无论如何也找不到那一口袋金子。当他从水里爬上来时，发现衣服不见了。原来是第三个小偷把他的衣服偷走了。

这就是人生三大陷阱：大意、轻信、贪婪。

（品质技术部 黄子鉴 摘自《寓言哲理》）

## 青春不仅是一段时光，更是一种信仰

青春是人生的一段历程，是无所畏惧的心态，充满希望的世界。青春时光，有人懂得珍惜，有人肆意挥霍。珍惜青春的人，心有信仰，能坚持前行的方向，不虚度人生；肆意挥霍青春的人，心无信仰，或者信仰低级趣味，青春对他们而言也就只是一段碌碌无为的回忆罢了。

每个人都要有理想地活着，要有信仰的活着。在青春的时光里，一次又一次向理想发出冲刺。人生路上，比理想更伟大的东西实在没有，然而，理想总是那么遥远。我们常常惧怕理想和现实的距离，尤其是人到老年的时候。人老了，心有敬畏，也是人之常情，但青春正好，也畏首畏尾，那是人生的悲哀。青春哪有惧怕理想不能实现的理由？理想始终是一盏明灯，点亮青春的方向，如果要这盏灯更加亮一些，就要付出拼搏的代价，有身体的创伤，也有心灵的折磨，但只要熬过去了，不论大小，总能收获青春的硕果。





舒适是留给别人的，爱情也不是属于一个人的，做好自己，勇敢一点，给自己一个信心，给自己一个努力，用今天的时间，换取未来的阳光。别把人情看薄了，别把人心看假了，错过了，就别耽误，失去了，就别原谅。人有一种等，也有一种无奈，错过，就给自己一种信心，失去，就给自己一种不经意。态度好了，才能一路平安，人生淡泊，但是需要勇气，更需要耐力。

青春也往往是我们年少无知的年龄阶段，这时候我们常常是叛逆的、无知的、迷茫的、满腹怨气的人，但当你成长后回想那时的自我，你会觉得那时的自己是那么的幼稚！！在青春的时光里我们不应该让自己总是沉迷在游戏的娱乐中，也不应该多几段儿戏的情感经历，这样不仅伤害了对方，对自己也将是一种不负责任；一个永远也洗不去的污点！在青春的年华里要多交几个朋友，这总是没错的。朋友是人生路上的同伴，即便不能推你一把，至少还能分享你的心情，为



你出谋划策，多少都能给你人生起到引荐的作用。朋友还是未来生活的一种铺垫，也许朋友还是一个流动的“概念”！在一座新的城市停留，都会有新的朋友，也会疏远一些老朋友。但，人要懂得怀旧，不管你的朋友和你再远，也要记得简单的问候，这是做人的基本准则。

青春也许是一种流浪的生活，常常居无定所。但在你的家乡，总有父母无尽的牵挂，是你生命的疗养之地。父母给予你的爱，不会因为你长大成人而减少。青春的你，独立了，有了赚钱的本领，也许能像一只雄鹰一样远走高飞。但不管你飞多远，都是父母手心里的宝。请你不要忘记，常问候问候他们，即便不能给父母富足的生活，也要给父母舒心的微笑。

无论你是什么九零后还是零零后，只要你步入上社会，你就必须要学会成熟学会懂事，不然你跟摇篮的婴儿没啥区别！！青春的时光不是长久的，也不是可以垂青每个人的，也许我们现在活在青春，但是心里必须要想到未来！在人生闯荡的路途中每个人都难免会在路上跌倒，尤其是青春时候。青春的你，是初入社会的“愣头青”，做事莽撞，经验不足，常常做什么错什么！人，跌倒了并不可怕，可怕的是跌倒了害怕爬起来。青春需要一些挫折，把挫折当成一次磨炼，挫折越大，留下的脚印就越深，再向前走，脚步就更加稳健。从现在开始，拿出我们拼搏理想的勇气，拿出我们青春的热情，让爱情、亲情、友情作伴，不畏惧挫折和失败，哪怕是迂回着，也要面朝理想的方向，唯有如此，青春的美丽，即便有伤痕，也不会凋零。与其说青春是种信仰，还不如说青春就是种责任！在青春的年代只要自己看准了一条路，就算再难，哭着也要走完……！



如果你是男儿，就要有骨气，有傲气，傲气不欺负人，骨气不错过时间。如果你是女人，就要学会自信，有涵养，有坚强，男人努力是种责任，女人努力则是一种尊严！男人的责任来源于对家庭的尽职和对父母的孝顺，而女人的自信与坚强来源于男人对她们的理解和宽容！

一辈子不能等，一天不能多说，只是为了一个总结，总结人生的每一个细节，盘问自己的昨天。哪怕一无所有，自己也要努力，不怕别人笑话，只怕自己担心未来，一分钟努力，一分钟改变，生命的每一次动荡，都是人生的最大精彩，估量一个人的世界，可以看出一个人的耐力，也可以看出一个人的秉性。不要反感我们身边一些常有的大道理，无论他是大道理还是小道理，只要对我们有用的都是好道理！！

路要自己走，人要自己学，生命可以展望自己的未来，人生可以调整自己的速度，每一个改变，每一个无奈，都是一种牵绊，都是一种奢华！有一种向往，叫做青春不回头！

（BIM技术研发部 徐俊 摘自《九九文章网》）

## 这就是涵养

### 01. 别自视清高。

天外有天，人上有人，谦卑是一种态度，更是一种修养。摆正自己的位置，权力是一时的，金钱是身外的，身体是自己的，做人是长久的。

### 02. 别盲目承诺。

言必信行必果，种下行动就会收获习惯；种下习惯便会收获性格；种下性格便会收获命运：习惯造就一个人。

### 03. 别轻易求人。



自己能解决的问题，就别把问题扔给别人。尊重独立性，不侵犯他人，把自己当自己——珍惜自己，快乐生活。能够认识别人是一种智慧，能够被别人认识是一种幸福，能够自己认识自己是圣者贤人。

### 04. 别强加于人。

人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。人生三种境界：看山是山，看水是水——人之初；看山不是山，看水不是水——人到中年；看山还是山，看水还是水——回归自然。

### 05. 别取笑别人。

损害他人人格，快乐一时，伤害一生。生命的整体是相互依存的，世界上每一样东西都依赖其它另一样东西，学会感恩。感恩大自然的福佑，感恩父母的养育，感恩食之香甜，感恩衣之温暖。

### 06. 别乱发脾气。

一伤身体，二伤感情。人与人在出生和去世中都是平等的——哭声中来，哭声中去。千万注意，自己恋恋不舍，而别人早就去意已决，退一步海阔天空，忍一时风平浪静；牢



骚太多防肠断，风物长宜放眼量。

#### 07. 别打断人家说话。

言多必失，沉默是金。倾听是一种智慧，一种修养、一种尊重、一种心灵的沟通，平静是一种心态，一种成熟。

#### 08. 别小看仪表。

撒播美丽，收获幸福。仪表是一种心情，仪表是一种力量。在自己审视美的同时，让别人欣赏美，这是心灵瑜伽一一调适、修炼、超越。

#### 09. 别封闭自己。

多与人交流互动是一种必要的能力。帮助人是一种崇高，理解人是一种豁达，原谅人是一种美德，服务人是一种快乐，得到别人的理解或欣赏更是一种幸福。月圆是诗，月缺是花，仰首是春，俯首是秋。

#### 10. 别欺负老实人。

同情弱者是一种品德、一种境界、一种和谐。心理健康，才能身体健康。人有一分器量，便多一分气质，人有一分气质，便多一分人缘，人有一分人缘，便多一分事业，积善成德、修身养性。

（ 项目部 彭云冲 摘自《美文网》 ）



## 心生莲花，芬芳自来

人生是一个不断历练的过程。只有失败的事情，没有失败的人生。人生也是一个不断失败，且又不断前进的过程。失败，增长的是智慧；挫折，磨练的是意志。无论任何事情，只要坚持到最后，最终会赢得胜利。

生命不止，岁月不息。人生需要一个百折不挠的精神。生活有时就像爬山，跌倒的时候，即使滚落到山脚下才爬起来，依然不能放弃。生活不会无缘无故的给你多少，每一次的成功，都是自己努力的结果；而每一次的努力，又会让你取得更大的成功。

生命中的坚强，不是曾经经历过多少次风雨，而是历经风雨时，依然能够选择义无反顾的前行。

或许人生曾经对谁有过偏爱，但命运却掌握在自己手里。时间带走的，谁也无法挽留，但今天留下来的，相信一定可以创造出让自己满意的未来。?岁月的心中总是装着慈悲，无论走到哪儿，命运最终得到的都将是一份宽厚。而大多时候，时光却总是一位旁观者，看着你尝遍人生百味，却从来不会主动站出来，哪怕是帮你一次也好。

每个人都希望把平常的日子过成诗，把平凡的岁月酿成酒。而大多时候，心中的诗却总是躲在那个叫远方的神秘地方，而酿出的酒，也常常变成一杯清苦的茶。

并不是命运故意捉弄谁，而是有些东西，往往在得到后，便不再珍惜；有些事情，只有在品尝过苦涩后，才懂得生活中任何一种事物都有苦中有甜。

不要做那个追梦的人，因为追求任何一种不现实的东西，到头来苦的、累的还是你自己。有时候，梦幻与现实之间



看似遥远，但当你明白后，就会发现，它们之间只差你一个成熟的距离。

人生是一本无法改写的书，每一步的行走，都会在这里留下一页历史。而这本书里，也将会有许多无法续写的篇章，让你从此懂得人生还有遗憾、无悔和生命的珍贵。

生命中的沉厚，就像一坛陈年老酒，愈陈愈浓，愈久愈醇。人生大可适时的给岁月留一份厚重。因为只有经历过，才懂得苦；尝过了，才知道甜。

人生亦如茶，手捧生命的温度，看浮华三千，尝人生百味。红尘有暖，岁月，只有在暖中才有幸福，福至，才感到真情；茶中有静，人生，只有在静中才能开悟，悟透，才懂得取舍。

尘缘如梦，梦中的风景再好，也只是昙花一现，稍纵即逝。醒了，才知道只有打理好自己的心园，才能感受到人生中什么是真正的春暖花开。

人生的脚步不要走得太快，生活的美好不是追求终点的辉煌，而是路上一直伴你前行的风景。

尘世风烟，世象皆空。清守一静处，虽诸多辛苦，终自有一善。凡尘游走，自有苦乐哀愁。苦多了，亦有甘来；悲过了，自会快乐。

人生浮世，看尽三千繁华，皆为乐而苦，为苦而悲。大千世界，芸芸众生，世人皆苦，我自独乐；世人皆乐，我亦同欢。繁华如云，沧桑入水，修行不在时间长久，心有莲花，芬芳自来。

（行政人事部 尹舒心 摘自《美文网》）

## 寻梦者

中国现代派象征主义诗人 戴望舒



梦会开出花来的，  
梦会开出娇妍的花来的：  
去求无价的珍宝吧。

在青色的大海里，  
在青色的大海的底里，  
深藏着金色的贝一枚。

你去攀九年的冰山吧，  
你去航九年的瀚海吧，  
然后你逢到那金色的贝。

它有天上的云雨声，  
它有海上的风涛声，  
它会使你的心沉醉。

把它在海水里养九年，  
把它在天水里养九年，  
然后，它在一个暗夜里开绽了。

当你鬓发斑斑了的时候，  
当你眼睛朦胧了的时候，  
金色的贝吐出桃色的珠。

把桃色的珠放在你怀里，  
把桃色的珠放在你枕边，  
于是一个梦静静地升上来了。

你的梦开出花来了，  
你的梦开出娇妍的花来了，  
在你已衰老了的时候。





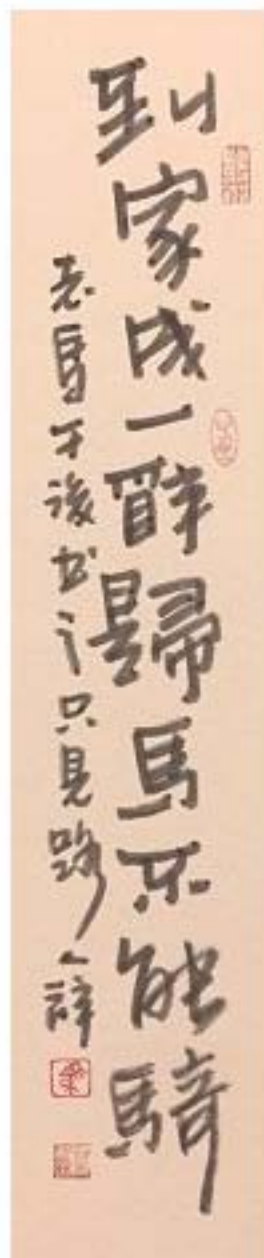
## 我型我秀



摄影《萌娃》 南宁办事处 苏晓



摄影《夜色阑珊》 财务部 邹春风



书法 总经办 马海勇



摄影《醒》 采购部 黄正玲



摄影《踏浪》 行政人事部 朱唯隆



谢谢阅读，请多提宝贵意见  
 欢迎投稿，一经采用，即付稿酬  
 本刊编辑部QQ：707576198

查看所有评论



\*昵 称：

收藏

推荐

提交

重填